

“LA CURA”



CURA

Fasi di lavoro:

- 1) Ascolto e condivisione della parola «cura»;
- 2) Incontro approfondito con la parola attraverso i fogliolini, analizzando:
 - Etimologia
 - Significato
 - Campi semantici
 - Metafore
 - Domande
- 3) Ricerca di materiali a tema e analisi condivisione

CURA

Etimologia

Deriva dal termine latino *cù-ra* che significa «preoccupazione», «attenzione», «sollecitudine».

Richiama anche la parola greca «epifania» ovvero mettersi all'ascolto dell'altro.

Significato

- interessamento solerte e premuroso per qualcuno o per qualcosa;
- attività, interesse, occupazione, preoccupazione;
- complesso dei mezzi terapeutici e delle prescrizioni mediche che hanno il fine di guarire una malattia.

Sinonimi

Impegno, interessamento, attenzione, premura, protezione;

Trattamento, rimedio, terapia.

Campi semantici

Proteggere, annaffiare, ascolto attivo, esserci, tenerezza, dedicare tempo, empatia, delicatezza, tranquillizzare

CURA

Fraasi sulla cura

«Il cervello: se lo coltivi funziona, se lo lasci andare o lo metti in pausa si indebolisce. Per questo bisogna continuare a pensare»

R. L. Montalcini

È il tempo che tu hai perduto per la tua rosa che ha fatto la tua rosa così importante»

A. S. Exupery

«Ho imparato ad avere cura di me. Adesso so scegliere chi portare nel cuore. Ora so decidere chi temermi vicino, ora so capire chi merita e chi no. E so che malgrado tutto ciò sarò ferita ancora, ma ora so che saprò cavarmela»

S. Nelli

CURA

Dai nostri fogliolini sono emerse le seguenti domande:

Perché dovremo avere cura di qualcuno o qualcosa?

Cosa significa prendersi cura di qualcuno?

Come si può insegnare a prendersi cura di qualcuno?

Cura è sinonimo di amore?

C'è un momento in cui la cura finisce?

Ci si può occupare di qualcuno senza occuparsene realmente?

Ci si prende cura degli altri per curare se stessi?

La cura che si riceve è sempre proporzionale alla cura che sarai in grado di dare?

CURA

Dai nostri fogliolini sono emerse le seguenti metafore:

La cura è come il lievito che fa crescere il pane

La cura è una ricostruzione

La cura è come un giardiniere che ha cura di una pianta

Prendersi cura di qualcuno è come entrare in empatia con lui/lei

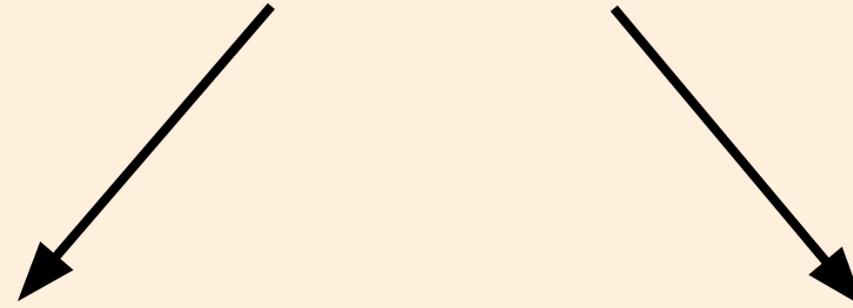
La cura è come annaffiare assiduamente una piantina che poi diventa albero e dona i suoi frutti

La cura è come una preghiera

CURA

Attraverso il libro de "Il Piccolo Principe"

Proponiamo la lettura di alcuni passaggi de "Il Piccolo Principe" per promuovere



LA CURA DI SÈ STESSI

Necessaria e indispensabile per poter aver cura degli altri.



LA CURA PER L'ALTRO

Spendere il proprio tempo per l'altro senza aspettarsi nulla in cambio (una pianta, un animale, una persona...ecc.)



CURA DEGLI ALTRI NE “IL PICCOLO PRINCIPE”



Proponiamo la lettura di alcuni capitoli del piccolo principe per riflettere sui passaggi più significativi come: “è il tempo che tu hai speso per la tua rosa che l’ha resa per te importante”.

Segue un dibattito guidato, si vuol far capire ai bambini che il tempo che loro dedicano ad un animale domestico, una pianta, un familiare, un amico è l’elemento che lo rende importante e crea un legame profondo. Non occorrono qualità straordinaria per prendersi cura di qualcuno o qualcosa, ci vuole volontà, dedizione, costanza. A tale proposito si potrebbero proporre delle attività come ad esempio, piantare dei fiori e seminare.

La cura non sempre è reciproca: non mi prendo cura di qualcuno per avere qualcosa in cambio o gratitudine nell’immediato. A volte si capisce l’importanza di chi ha avuto cura di noi, solo quando lo perdiamo.

Vanno messe delle priorità nella propria vita, perchè non si può dare cura di tutti e di tutto allo stesso modo.



CURA DI SÈ NE “IL PICCOLO PRINCIPE”



Mai dimenticare di avere cura di sè stessi. Immaginare che la rosa di cui dobbiamo prenderci cura sia dentro di noi, siamo noi. In che modo ti prendi cura della tua rosa interiore? quindi di te, cosa potrebbe farti stare bene?



LA CURA NELLA MUSICA

Canzone: "A modo tuo", cantata da Elisa e scritta da Ligabue



Motivazione della scelta:

- scritta dal punto di vista di un genitore consapevole che il figlio prenderà la propria strada
- rapporto genitore/figlio
- idea del distacco ma anche della protezione
- la crescita autonoma porta alla costruzione dell'identità personale
- farsi carico della responsabilità della propria crescita
- lasciare che il figlio faccia i propri errori

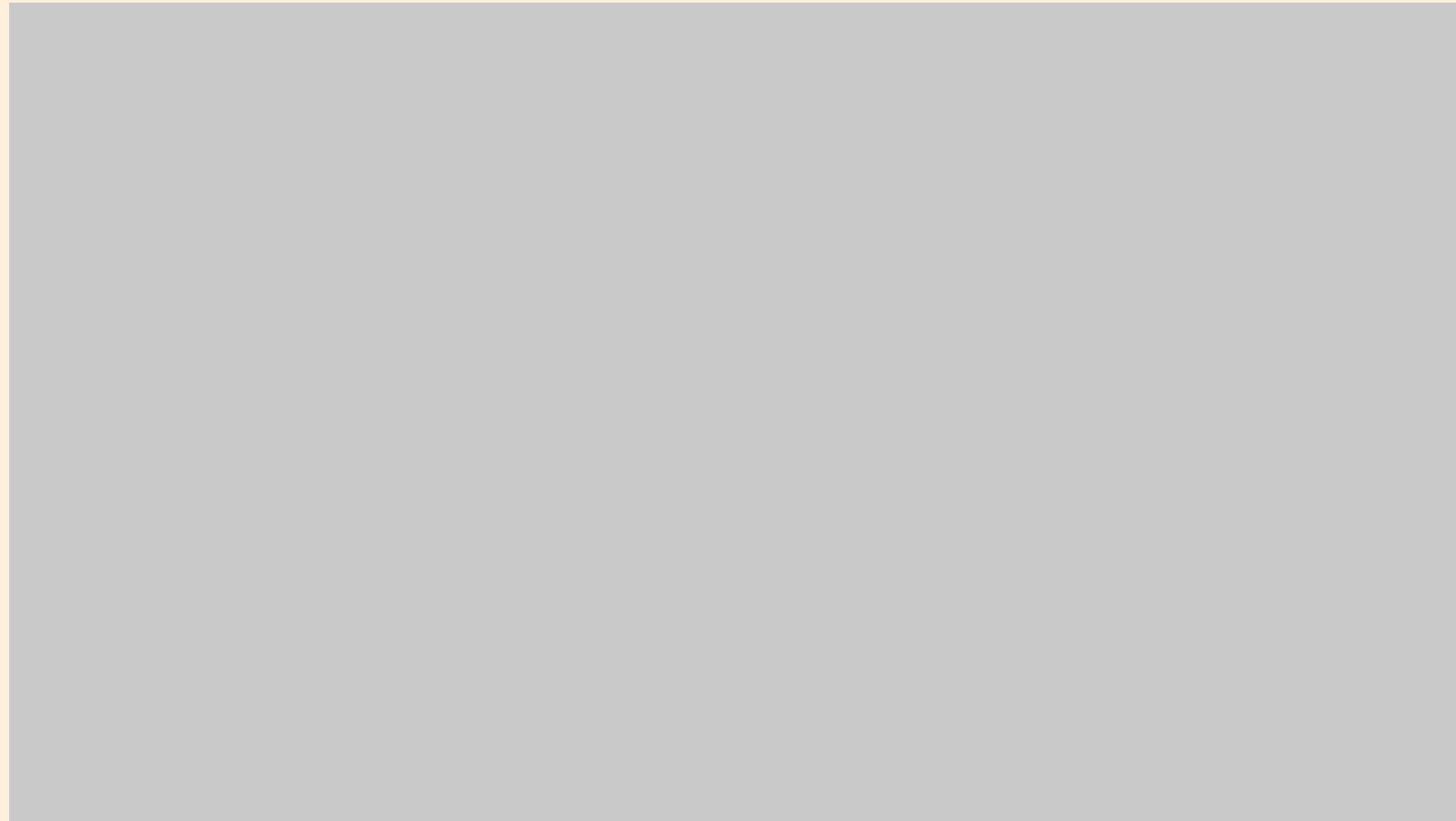
Si porta i bambini a riflettere sul rapporto con i loro genitori, comprendere il difficile ruolo di questi ultimi e che l'autorevolezza è indispensabile per farli crescere in modo armonico.

I bambini vengono stimolati a pensare a quanto la cura che i propri genitori hanno per loro li abbia resi autonomi, pronti a compiere scelte.

LA CURA NELLA MUSICA



Canzone: "A modo tuo", cantata da Elisa e scritta da Ligabue



Sarà difficile diventar grande
Prima che lo diventi anche tu
Tu che farai tutte quelle domande
Io fingerò di saperne di più
Sarà difficile
Ma sarà come deve essere
Metterò via i giochi
Proverò a crescere
Sarà difficile chiederti scusa
Per un mondo che è quel che è
Io nel mio piccolo tento qualcosa
Ma cambiarlo è difficile
Sarà difficile
Dire, "Tanti auguri a te"
A ogni compleanno
Vai un po' più via da me

A modo tuo

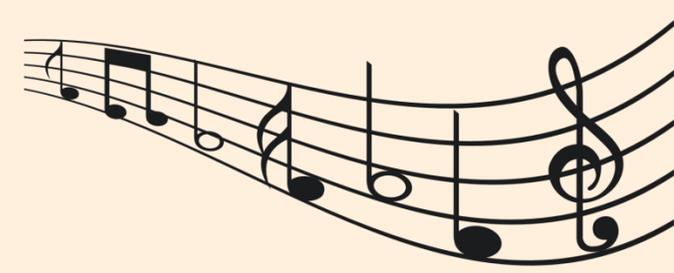
Andrai a modo tuo

Camminerai e cadrai, ti alzerai

A modo tuo
Vedrai a modo tuo
Dondolerai, salterai, cambierai
Sempre a modo tuo
Sarà difficile vederti da dietro
Sulla strada che imboccherai
Tutti i semafori, tutti i divieti
E le code che eviterai
Sarà difficile
Mentre piano ti allontanerai
A cercar da sola
Quella che sarai
A modo tuo
Andrai a modo tuo
Camminerai e cadrai, ti alzerai
Sempre a modo tuo



A modo tuo
Vedrai a modo tuo
Dondolerai, salterai, cambierai
Sempre a modo tuo
Sarà difficile
Lasciarti al mondo
E tenere un pezzetto per me
E nel bel mezzo del tuo
girotondo
Non poterti proteggere
Sarà difficile
Ma sarà fin troppo semplice
Mentre tu ti giri
E continui a ridere
A modo tuo
Andrai a modo tuo
Camminerai e cadrai, ti alzerai
Sempre a modo tuo
A modo tuo



FRASI SULLA CURA

Francesco d'Assisi: "Inizia con te stesso e cerca di essere un modello di cura, amore e compassione per gli altri."

Nel Noddings, *Caring: A Feminine Approach to Ethics and Moral Education*:

"Cura significa essere in grado di entrare nella vita dell'altro e di aiutarlo a realizzare se stesso, senza cercare di cambiarlo in ciò che vogliamo che sia."

Albert Schweitzer:

"Il principio fondamentale della vita umana è che dobbiamo essere in grado di prenderci cura degli altri."



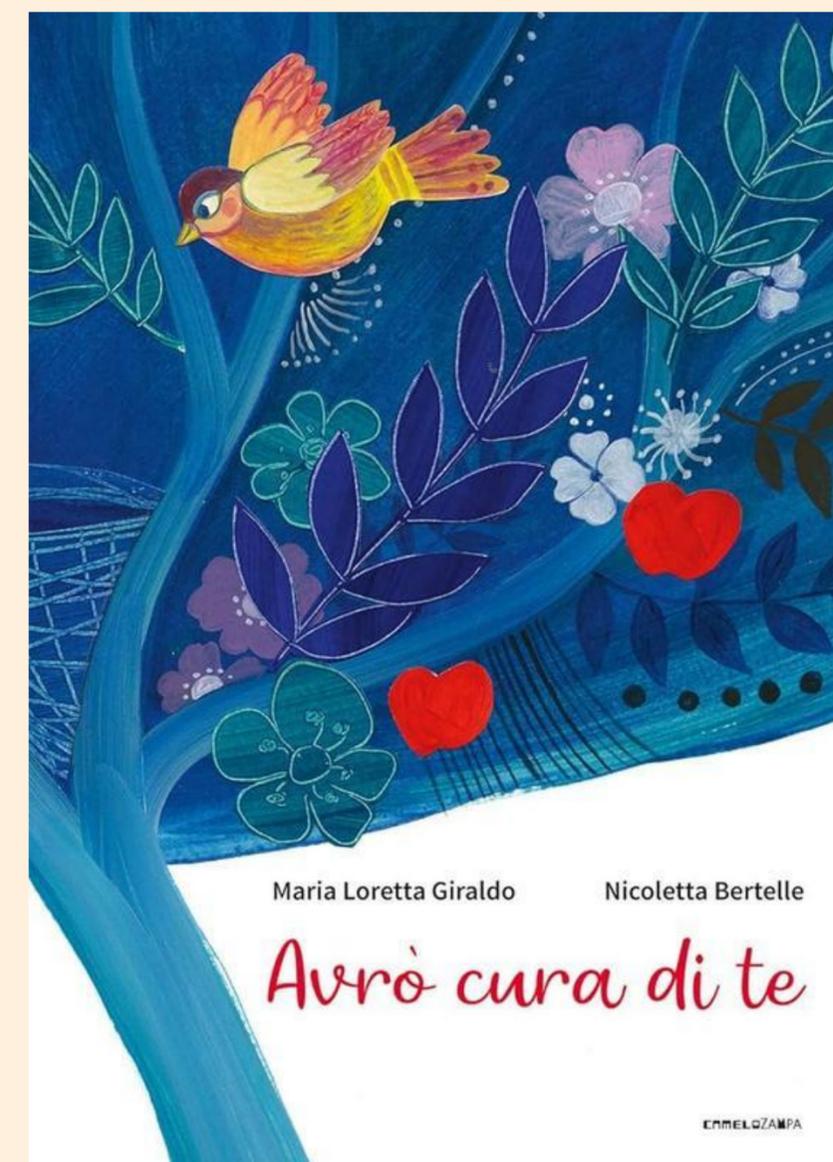
LA CURA

Nell'albo "Avrò cura di te"



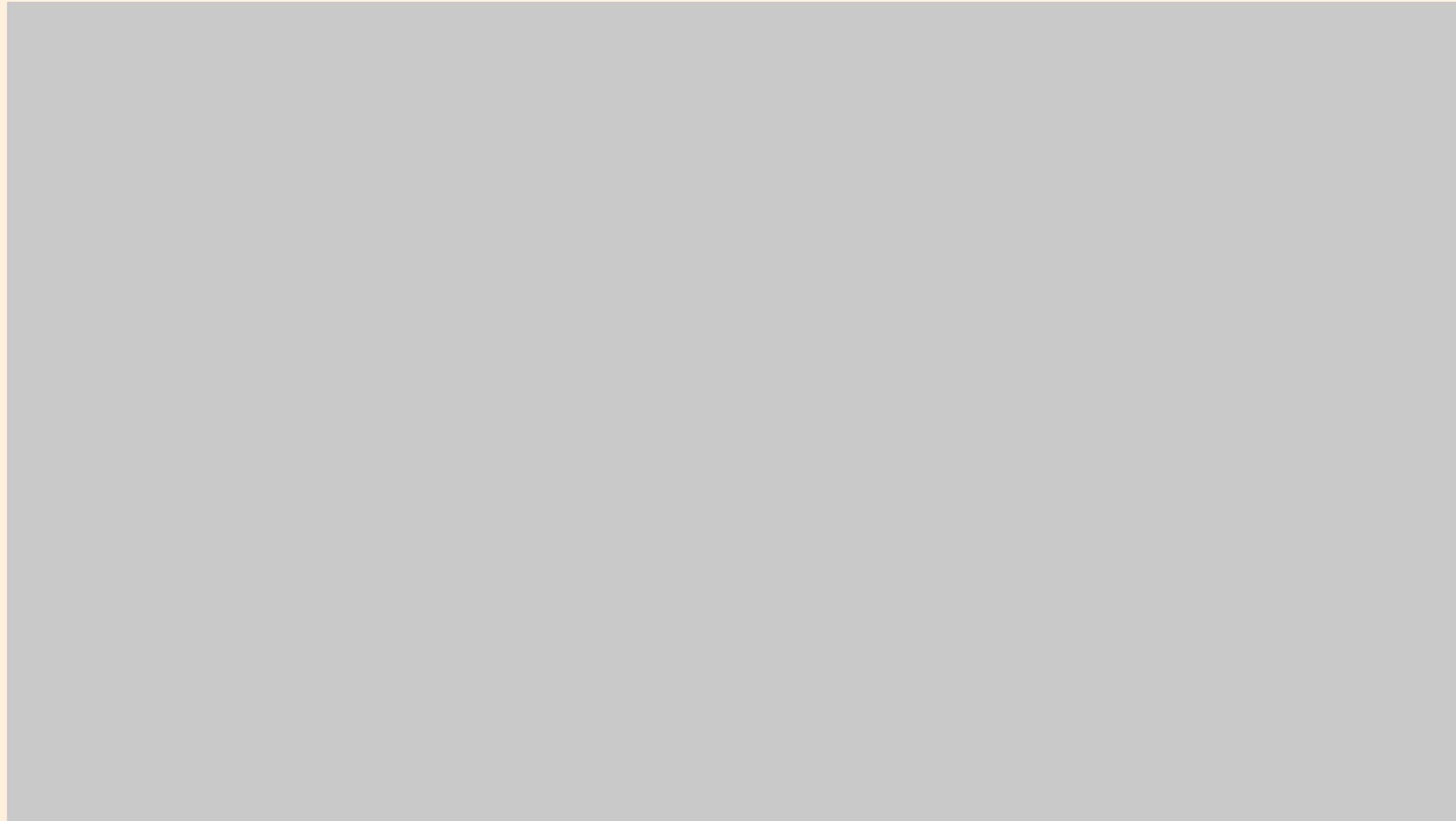
Proponiamo l'albo "Avrò cura di te" per aiutare i bambini a comprendere il valore della cura come attenzione autentica verso ciò che ci circonda, siano essi legami umani, animali o la natura stessa, mostrando che la cura è fatta di piccoli gesti quotidiani che costruiscono relazioni profonde.

Messaggio centrale: l'albo trasmette il messaggio che prendersi cura degli altri non solo li rende speciali, ma arricchisce anche chi si prende cura, insegnando ai bambini l'importanza della responsabilità,



LA CURA

Nell'albo "Avrò cura di te"



LA CURA NELLE ILLUSTRAZIONI



IMMAGINE SCELTA SU INTERNET, CREATA PER LA PREVENZIONE DEL BURNOUT, SPIEGA COME SIA IMPORTANTE PRENDERSI CURA DI SE', PER PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI.

I BAMBINI DOPO AVER COMMENTATO L' IMMAGINE, CREANO IL LORO "PASSAPORTO DELLA CURA", SU CUI SCRIVERE L' IDEA E LE BUONE PRATICHE DA METTERE IN ATTO, PER STARE BENE CON SÈ . OGNI PASSAPORTO VERRA' APPESO, COME FOGLIE, SU UN ALBERO, COSTRUITO DAI BAMBINI CON CARTONI E MATERIALI DI RECUPERO.



Corgna Francesca

Federici Elena

Frustini Daniela

Lembo Laura

Mancini Emanuela

Mencarelli Federica

Merlini Chiara

Sacco Nada

Sparano Serena

Vitiello Francesca